

Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Они вызывают положительные эмоции. Совместные действия в играх оближают детей и родителей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха.

Выбор мяча: мяч должен быть удобен и не вызывать у ребенка слез от ощущения собственной неподкости.



Мальчикам необходимы:

- 1 небольшой резиновый мяч
- 1-2 мячика мяча для игр дома (лучше использовать мячики мячи: трапичные, вязаные; большие гимнастические мячи) - безопасные для игр в помещении
- 1 мяч для улицы (резиновые мячи разного размера: футбольный, баскетбольный и другие спортивные мячи)

Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;
2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;
3. Не упрекайте его за рассеянность, невнимание, неумение;
4. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;
5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;
6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;
7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;
8. Представьте себе, что Вы сами ребенок;
9. Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него - "Победа!"

Игры с мячом активизируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве, алзомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивают ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функции мозга ребенка, развития речи.

Коротко об играх с мячом:

- "Брось мяч": бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками;
- "Прокати в воротницу": прокатывание мяча через воротники, ноги родителей;
- "Быстро по кругу": передача мяча друг другу с боку, над головой, снизу;
- "Попади в корзину": бросание мяча в корзину (двумя руками из-за головы, от себя)....

Подвижные игры с мячом:

- "Съедобное-несъедобное": съедобное - ловим мяч, несъедобное - не ловим;
- "Школа мяча": различные упражнения с мячом (консультация с педагогом);
- "Сбей кеглю": мячом сбиваем кегли (по горизонтали, в шахматном порядке "Боулинг")....



Физкультминутка «Девочки и мальчики». Вместе с ребёнком выполните подходящие движения по ходу стихотворения. На последние две строчки покружитесь вместе с детьми.

«Девочки и мальчики,
Хлоп, хлоп, хлоп,
Прыгают, как мячики,
Прыг, прыг, прыг!
Ножками топочут:
Топ, топ, топ!
Весело хохочут
Ха, ха-ха!



Спортивная игра «Попади в цель». Развивает меткость, координацию рук и глазомер.

На небольшом расстоянии от ребёнка оставьте корзину и предложите кидать в неё мячи.

Чтение стихотворения С. Маршака «Мяч» Помогает эмоционально затронуть детей, приучает слушать и понимать стихотворные строки. Прочитайте ребёнку стихотворение С. Маршака «Мяч», отбивая при этом мячом об пол.